

# Mountainbike-vacation Iizuna Salad Cup 2h

いづなサラダカップ  
第5回飯網東高原2時間エンデューロ  
2008/8/3(日)



Route 18

- ◆開催日時 2008年8月3日(日)
- ◆募集期間 2008年6月9日(月)~7月28日(月)
- ◆会場 飯網東高原霊仙寺湖畔MTBコース
- ◆主催 いづなサラダカップ実行委員会(いづなMTBクラブ内)
- ◆後援 いづなMTBクラブ・飯網町・飯網町体育協会・他
- ◆協賛 飯網町観光協会・飯網リゾート開発株式会社・他
- ◆参加クラス

- ①ビギナークラス(2名~5名1チーム)  
MTB初心者・初級者の方
- ②オープンクラス(2名~5名1チーム)  
年齢・性別制限なし
- ③ソロクラス(1名)
- ④親子クラス(親子2名以上1チーム)

- ◆参加料 各クラスともに、1名につき2,000円
- ◆競技車両 整備点検を行ったMTBをご使用ください。  
レンタルMTB有り。(1台2,000円ヘルメット付)
- ◆注意事項 ・各自で傷害保険等にご加入ください。  
・ヘルメットを必ず着用してください。未着用の場合は出走できません。  
・レース中の写真等を広告等に使用させて頂く場合がございます。

- ◆お申込み 7月28日(月)締切、定員になり次第締め切りとなります。(当日消印有効)  
現金書留の場合、下記の申込書に必要事項をご記入の上、参加費と共に郵送  
又は、デジエントリーのWEBサイト(PC・携帯どちらでも可)からお申込み下さい。  
宛先/〒389-1226 長野県上水内郡飯網町大字川上2755-345  
むれ温泉天狗の館内 いづなサラダカップ実行委員会  
TEL 026-253-3210

- ◆宿泊 飯網町観光協会 TEL 026-253-7788  
※宿泊プラン、キャンプ場など、詳しくは飯網町観光協会までお問い合わせ下さい。

**To 輪行ライダー**

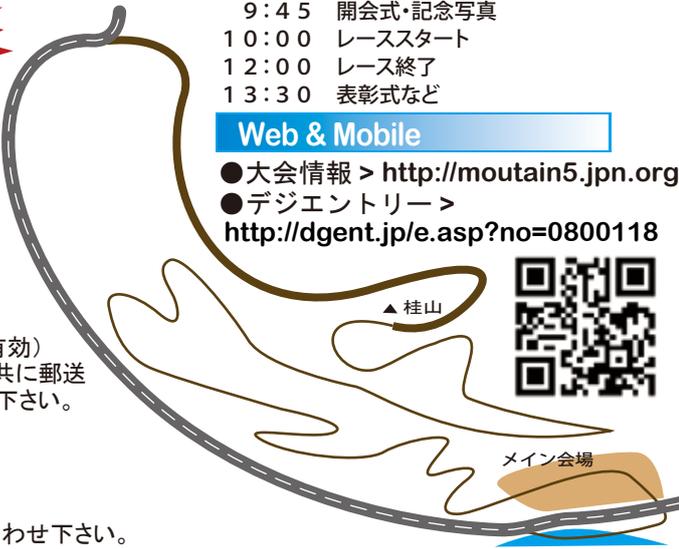
輪行でお越しの方には、牟礼駅からの送迎を致しますので大会前日までにお申し込みください。

## Program

- 8:30 受付開始・コース試走開始
- 9:45 開会式・記念写真
- 10:00 レーススタート
- 12:00 レース終了
- 13:30 表彰式など

## Web & Mobile

- 大会情報 > <http://mountain5.jpn.org>
- デジエントリー > <http://dgent.jp/e.asp?no=0800118>



## いづなサラダカップ2H 参加申込書 2008年 月 日

フリガナ 氏名	生年月日	血液型
フリガナ 住所	〒	
電話番号	緊急連絡先	
e-mail	@	
参加クラス		
チーム名		

### 誓約書

私は自分自身の健康管理・周囲の状況に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規制・指示に従い、万が一の事故・傷害が起きた場合において大会主催者及び関係者に対し、一切の責任を問わず自己の責任において処理することを誓います。

署名 \_\_\_\_\_ (印)  
平成 年 月 日

保護者署名 \_\_\_\_\_ (印)  
平成 年 月 日

※未成年者の場合は保護者の方の署名が必要です。



- 電車 JR 東日本信越線/ 長野駅・牟礼駅下車  
東京→長野 新幹線あさま: 1時間30分  
新大阪→長野 東海道新幹線→名古屋乗換→中央本線: 4時間10分  
名古屋→長野 中央本線: 2時間50分
- マイカー 長野ICから約45分  
信州中野ICから約30分  
信濃町ICから約20分